

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi yang berjudul “Perbedaan Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Setelah Pemberian Latihan Pliometrik Jump To Box Dibanding Passive Stretching”.

Pembuatan proposal skripsi ini merupakan suatu kewajiban bagi mahasiswa Fisioterapi Universitas Esa Unggul sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, Penulis selalu mendapatkan bimbingan, dorongan, serta semangat dari banyak pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT., M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.FT., M. Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Sugijanto, Dipl.PT., M. Fis selaku Ka Gugus Kendali Mutu Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis selaku Ketua Jurusan Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
5. Bapak Idrus Jus’at, Ph.D selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Abdurrasyid, SSt.Ft,M.Fis selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang sudah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses perkuliahan.
8. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
9. Mama, papa dan semua keluarga dekat atas dukungan dan doa yang diberikan kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2014/2015 yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.

Terakhir penulis berharap, semoga dalam penyusunan skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis